

ROYAL GREENLAND

## RÖDSPÄTTAFILÉ, PANERAD, FYLLD, MSC

120-160G, RÄKOR & BROCCOLI, FÖRSTÉKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Rödspätta är känd för det mycket smakrika och vita köttet som har en nästan krämig konsistens. Den är fettsnål, innehåller mycket protein och är en utmärkt källa till B12-vitamin och selen.

Våra panerade och fyllda filéer har en knaprig yta med en krämig kärna av rödspätta och god fyllning. Bitarna kan tillagas i ugn direkt från frysen, är enhetliga i storlek och det är lätt att beräkna antalet portioner.

### INGREDIENSER

Rödspättafilé (**fisk**) (46%), panering (33%): vatten, mjöl (**vete**), rapsolja, potatisstärkelse, salt, peppar, jäst, socker, gluten (**vete**), sås (21%): räkor (**kräftdjur**) (7%), vatten, broccoli (3,8%), färskost (ost (**mjölk**), smör (**mjölk**), vatten, kvar (mjölk), kärnmjölkspulver (**mjölk**), mjölkprotein (**mjölk**), ris- och potatisstärkelse), majsstärkelse, mjöl (**vete**), vegetabilisk buljong (salt, kryddor, dextros), salt, citronkoncentrat, vitpeppar. Förstekt i rapsolja.

### SERVERING

Rödspättans fräscha och något söta smak passar utmärkt till salta smaker. Den är mycket mångsidig och de tunna filéerna passar perfekt för snabb och enkel tillagning samtidigt som de behåller sin naturliga smak.

### TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: Ca. 20 min. på 200°C i förvärmad ugn.

### FÅNGSTZON

Nordöstatlantén (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Artikelnummer	161790000
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-50920

### NÄRINGSVÄRDE

Energi	715 kJ / 171 kcal
Fett	8,8 g
- varav mättade fettsyror	1,1 g
Kolhydrater	13 g
- varav sockerarter	0,5 g
Protein	9,4 g
Salt	1,3 g

### ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Kräftdjur, Fisk, Mjölk och laktos

### KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,3
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740300905449

### PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	367
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1246
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740300985687

### SPRÅK PÅ ETIKETTEN

ES, FR, IT, HU, DK, DE, NL, POR, EN, SE, FI