

ROYAL GREENLAND

## ÖSTERSJÖ FISKFILÉER

70-100G, 1/2 FILET, 70% FISK, 4,5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



ÖSTERSJÖ fiskfiléer er flundror som är fångad i säsong när kvaliteten är som bäst. Smakrika och milda med en extra spröd panering. Lite mjukare och grövre konsistens än rödspätta. ÖSTERSJÖ fiskfiléer fångas av mindre fiskefartyg i Östersjön.

ÖSTERSJÖ fiskfiléer er särskilt utvecklade till professionella foodservice-kunder och ser ut och smakar som hemlagade. De är klassiskt panerade med ägg och grovt ströbröd (70% fisk och endast 30% panering). Det grova ströbrödet gör filéerna extra spröda; en sprödhet som håller och gör filéerna väl lämpade för bland annat take-away, smörgåsar, fish & chips och mycket mer. ÖSTERSJÖ fiskfiléerna ska tillagas direkt från frysen!

### INGREDIENSER

Flundrafiléer (**fisk**) (Platichthys flesus) (70%); Panering (30%): vatten, **vetemjöl**, **äggvita** (inkl. vatten för rekonstituering), jäst, socker, **vetegluten**, salt, vitpeppar, surhetregulerande medie: citronsyra (E330). \*Enstaka ben kan förekomma.

### SERVERING

Flundra är en mager fisk med en naturligt hög halt av B12- och B3-vitamin, selen och protein.

### TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Fritös: 1,5-2 minuter på 180°C. Panna: Stek i smör eller margarin 3,5-4 minuter på varje sida.

### FÅNGSTMETOD

Trålar, Nät/garn

### FÅNGSTZON

Nordöstatlantén (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Artikelnummer	152913000
Nettovikt	4500 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst

### NÄRINGSVÄRDE

Energi	656 kJ / 156 kcal
Fett	4,3 g
- varav mättade fettsyror	1,3 g
Kolhydrater	9,3 g
- varav sockerarter	1,8 g
Protein	19,4 g
Salt	0,83 g

### ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Ägg, Fisk

### KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	4,9
Nettovikt (kg)	4,5
Höjd (mm)	160
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301189244

### PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	48
Kartong per lav	8
Lav per pall	6
Bruttovikt (kg)	241
Nettovikt (kg)	216
Höjd (mm)	1110
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	05740301189251

### SPRÅK PÅ ETIKETTEN

SE, DK, EN