

ROYAL GREENLAND
DELICRISP, RÖDSPÄTTAFILÉ, PANERAD, MSC
100-130G, 60% FISK, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Rödspätta är känd för det mycket smakrika och vita köttet som har en nästan krämig konsistens. Den är fettsnål, innehåller mycket protein och är en utmärkt källa till B12-vitamin och selen.

DeliCrisp har en helt ny och förbättrad panering som utmärker sig genom att sprögheten håller längre efter tillagning.

INGREDIENSER

Rödspättefilé (60%), vetemjöl, vatten, durumvete, potatisstärkelse, salt, jäst, vitpeppar.

SERVERING

Rödspättans fräscha och något söta smak passar utmärkt till salta smaker. Den är mycket mångsidig och de tunna filéerna passar perfekt för snabb och enkel tillagning samtidigt som de behåller sin naturliga smak.

TILLAGNING ANVISNING

Tillagning direkt från frysen. Fritering: 3-5 minuter i olja i 180°C. Panna: Stek i smör eller margarin i 3-5 minuter på varje sida.

UPPTNING ANVISNING

FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Artikelnummer	152704000
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-50920

NÄRINGSVÄRDE

Energi	695 kJ / 164 kcal
Fett	2 g
- varav mättade fettsyror	0,5 g
Kolhydrater	24 g
- varav sockerarter	4,3 g
Protein	12 g
Salt	0,77 g

ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,4
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740300906309

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	345
Höjd (mm)	1238
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740300993545

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

EN, DK, SE