

ROYAL GREENLAND  
FLUNDRAFILÉ, MEUNIÈREPANERAD

45-65G, 92% FISK, FÖRSTEKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Flundra har en mild smak och bra konsistens och är ett kostnadseffektivt alternativ till den populära rödspättan. Flundra är en mager fisk med en naturligt hög halt av B12- och B3-vitamin, selen och protein.

Den tunna paneringen skapar en diskret men tydlig kontrast mot flundrans mjuka och krämiga konsistens.

#### INGREDIENSER

Flundrafilé (**fisk**) (92%), panering (8%) : mjöl (**vete**), vatten, potatisstärkelse, salt, bakpulver (E450, E500), senapspulver (**senep**), dextros, stabiliseringsmedel (E464). Förstekt i rapsolja.

#### SERVERING

Flundrans milda och delikata smak passar utmärkt till aromatiska smaker. De tunna filéerna är väl lämpade för snabb matlagning.

#### TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: 12-15 min. på 200°C i förvärmad ugn.

#### FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Artikelnummer	152290000
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst

#### NÄRINGSVÄRDE

Energi	672 kJ / 161 kcal
Fett	8,2 g
- varav mättade fettsyror	0,9 g
Kolhydrater	6,5 g
- varav sockerarter	0,3 g
Protein	14 g
Salt	0,57 g

#### ALLERGENER

Senap, Spannmål som innehåller gluten, Fisk

#### KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,4
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301057161

#### PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	367
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1246
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301057178

#### SPRÅK PÅ ETIKETTEN

DK, SE, EN