

ROYAL GREENLAND
RÖDSPÄTTAFILÉ DUBBEL, PANERAD, MSC
130-160G, 60% FISK, FÖRSTÉKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Rödspätta är känd för det mycket smakrika och vita köttet som har en nästan krämig konsistens. Den är fettsnål, innehåller mycket protein och är en utmärkt källa till B12-vitamin och selen.

Panerade rödspättafiléer är ett snabbt, gott och enkelt sätt att tillaga och servera fisk. De är mycket lättanvända som del av en rätt eller som individuella inslag på en buffé. Kan serveras både varma och kalla efter tillagningen.

INGREDIENSER

Rödspättafilé (**fisk**) (60%), panering (40%): vatten, **vetemjöl**, rapsolja, potatisstärkelse, salt, jäst, socker, **vetemjöl**. Förstekt i rapsolja.

SERVERING

Rödspättans fräscha och något söta smak passar utmärkt till salta smaker. Den är mycket mångsidig och de tunna filéerna passar perfekt för snabb och enkel tillagning samtidigt som de behåller sin naturliga smak.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: Ca. 15 min. på 220°C i förvärmad ugn.

FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Artikelnummer	152255000
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-50920

NÄRINGSVÄRDE

Energi	908 kJ / 217 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	1,2 g
Kolhydrater	15 g
- varav sockerarter	2,6 g
Protein	11 g
Salt	0,18 g

ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,4
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740300914311

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	367
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1222
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740300995693

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

FI, SE, DK, DE, EN