

ROYAL GREENLAND
FLUNDRAFILÉ DUBBEL, PANERAD
130-160G, 54% FISK, FÖRSTEKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Flundra har en mild smak och bra konsistens och är ett kostnadseffektivt alternativ till den populära rödspättan. Flundra är en mager fisk med en naturligt hög halt av B12- och B3-vitamin, selen och protein.

Panerade flundrafiléer är ett snabbt, gott och enkelt sätt att tillaga och servera fisk. De är mycket lätthanvända som del av en rätt eller som individuella inslag på en buffé. De kan tillagas i ugn direkt från frysen.

INGREDIENSER

Flundrafilé (**Fisk**) (Platichthys flesus) 54%. Panering (46%): Mjöl (**Vete**), vatten, rapsolja, potatisstärkelse, salt, jäst, socker, vetegluten (**Vete**). Förstekt i rapsolja, enstaka ben kan förekomma.

SERVERING

Flundrans milda och delikata smak passar utmärkt till aromatiska smaker. De tunna filéerna är väl lämpade för snabb matlagning.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Varmluftsgn: Ca. 25 min. på 225°C i förvärmad ugn. Panna: stek i smör eller margarin i 5 minuter på varje sida.

FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Artikelnummer	152225800
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst

NÄRINGSVÄRDE

Energi	920 kJ / 220 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	1,1 g
Kolhydrater	18 g
- varav sockerarter	3,6 g
Protein	10 g
Salt	0,78 g

ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,3
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301169734

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	96
Kartong per lav	8
Lav per pall	12
Bruttovikt (kg)	542
Nettovikt (kg)	480
Höjd (mm)	1801
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301169741

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

FI, EN, DK, SE