

ROYAL GREENLAND

# LITEN GRÖNLÄNSK HÄLLEFLUNDRA RYGGFILÉ

140-170G, M/SKINN, 3 KG, FRYST



Den lilla grönländska hälleflundran har en söt och smörig smak av umami och ett mjukt och behagligt kött. Köttet är mycket vitt och smaken är fullt utvecklad tack vare den långsamma tillväxten i de iskalla vattnen i Nordatlanten och Norra ishavet. Liten grönländsk hälleflundra har en mycket hög halt av hälsosamma omega-3-fettsyror (2,36 g/100 g) och kalium.

Ryggbiten skärs ut från filéns ryggdel, vilket också är den tjockaste och magraste delen. Ryggbitarna från grönländsk liten hälleflundra är mycket enhetliga i storlek och form, vilket gör dem perfekta för portions- och à la carte-servering.

## INGREDIENSER

Liten grönländsk hälleflundraryggfilé (**fisk**). Vatten (används som skyddande glaserings). Enstaka ben kan förekomma.

## SERVERING

Liten grönländsk hälleflundra är lätt att hantera i köket; den passar mycket bra till marinader och kryddor, är lätt att tillaga och blir aldrig torr, även om den råkar tillagas något för länge.

## TILLAGNING ANVISNING

Tillaga i ugn på låg värme, eller i stekpanna på medelhög värme

## UPPTINING ANVISNING

Tina upp i kylskåp vid högst 5 °C

## FÅNGSTMETOD

Trålar, Nät/garn, Krokar och linor, Notar

## FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Art	Reinhardtius hippoglossoides
Artikelnummer	121184570
Nettovikt inkl. glaserings	3260 g
Nettovikt exkl. glaserings	3000 g
Glaserings (%)	7 - 8
Hållbarhet (dagar)	720
Hållbarhet	Frys

## NÄRINGSVÄRDE

Energi	682 kJ / 164 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	2,7 g
Kolhydrater	0 g
- varav sockerarter	0 g
Protein	13 g
Salt	0,17 g

## ALLERGENER

Fisk

## KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	3,5
Nettovikt (kg)	3
Höjd (mm)	114
Bredd (mm)	300
Längd (mm)	385
GTIN	5740301178194

## PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	72
Kartong per lav	8
Lav per pall	9
Bruttovikt (kg)	273,8
Nettovikt (kg)	216
Höjd (mm)	1176
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	05740301178200

## SPRÅK PÅ ETIKETTEN

IT, FI, SE, DK, ES, NL, DE, FR, EN