

ROYAL GREENLAND

LITEN GRÖNLÄNSK HÄLLEFLUNDRAR RYGGFILÉ

100-120G, U/SKINN, 5 KG, FRYST



Den lilla grönländska hällflundran har en söt och smörig smak av umami och ett mjukt och behagligt kött. Köttet är mycket vitt och smaken är fullt utvecklad tack vare den långsamma tillväxten i de iskalla vattnen i Nordatlanten och Norra ishavet. Liten grönländsk hällflundra har en mycket hög halt av hälsosamma omega-3-fettsyror (2,36 g/100 g) och kalium.

Ryggbiten skärs ut från filéns ryggdel, vilket också är den tjockaste och magraste delen. Ryggbitarna från grönländsk liten hällflundra är mycket enhetliga i storlek och form, vilket gör dem perfekta för portions- och à la carte-servering.

INGREDIENSER

Liten grönländsk hällflundraryggfilé (**fisk**), Vatten (används som skyddande glaserings).

SERVERING

Liten grönländsk hällflundra är lätt att hantera i köket; den passar mycket bra till marinader och kryddor, är lätt att tillaga och blir aldrig torr, även om den råkar tillagas något för länge.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga i ugn på låg värme, eller i stekpanna på medelhög värme

UPPTINING ANVISNING

Tina upp i kylskåp vid högst 5 °C

FÅNGSTMETOD

Notar, Krokar och linor, Nät/garn, Trålar

FÅNGSTZON

Nordvästatlanten (FAO 21), Nordöstatlanten (FAO 27)

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Art	Reinhardtius hippoglossoides
Artikelnummer	121184520
Nettovikt inkl. glaserings	5500 g
Nettovikt exkl. glaserings	5000 g
Glaserings (%)	8 - 10
Hållbarhet (dagar)	720
Hållbarhet	Frys

NÄRINGSVÄRDE

Energi	682 kJ / 164 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	2,4 g
Kolhydrater	0 g
- varav sockerarter	0 g
Protein	14 g
Salt	0,2 g

ALLERGENER

Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,4
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301035817

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	377
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1238
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301054993

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

IT, FI, SE, DK, ES, NL, DE, FR, EN