

ROYAL GREENLAND
LITEN GRL. HÄLLEFLUNDRA, MSC
100-200G, U/SKINN, 5 KG, FRYST



Den lilla grönländska hälleflundran har en söt och smörig smak av umami och ett mjukt och behagligt kött. Köttet är mycket vitt och smaken är fullt utvecklad tack vare den långsamma tillväxten i de iskalla vattnen i Nordatlanten och Norra ishavet. Liten grönländsk hälleflundra har en mycket hög halt av hälsosamma omega-3-fettsyror (2,36 g/100 g) och kalium.

Filéerna är enhetliga i kvalitet och utseende. De kan användas på många sätt, antingen som hela filéer eller skurna i mindre portionsbitar, perfekta för bufféer.

INGREDIENSER

Liten grönländsk Hälleflundrafilé (**fisk**). Vatten (används som skyddande glaserings).

SERVERING

Liten grönländsk hälleflundra är lätt att hantera i köket; den passar mycket bra till marinader och kryddor, är lätt att tillaga och blir aldrig torr, även om den råkar tillagas något för länge.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga i ugn på låg värme, eller mjölpanerad i stekpanna på medelhög värme

UPPTNING ANVISNING

Tina upp i kylskåp vid högst 5 °C

FÅNGSTMETOD

Trålar

FÅNGSTZON

Nordvästatlanten (FAO 21)

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Art	Reinhardtius hippoglossoides
Artikelnummer	121135051
Nettovikt inkl. glaserings	5500 g
Nettovikt exkl. glaserings	5000 g
Glaserings (%)	8 - 12
Hållbarhet (dagar)	720
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-57420

NÄRINGSVÄRDE

Energi	682 kJ / 164 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	2,4 g
Kolhydrater	0 g
- varav sockerarter	0 g
Protein	14 g
Salt	0,2 g

ALLERGENER

Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,5
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	138
Bredd (mm)	300
Längd (mm)	400
GTIN	5740301145042

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	96
Kartong per lav	8
Lav per pall	12
Bruttovikt (kg)	553
Nettovikt (kg)	480
Höjd (mm)	1806
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301145059

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

DK, FR, EN, IT, DE