

ROYAL GREENLAND

# LITEN GRL. HÄLLEFLUNDRAFILÉ M/SKINN, MSC

300-500G, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Den lilla grönländska hälleflundran har en söt och smörig smak av umami och ett mjukt och behagligt kött. Köttet är mycket vitt och smaken är fullt utvecklad tack vare den långsamma tillväxten i de iskalla vattnen i Nordatlanten och Norra ishavet. Liten grönländsk hälleflundra har en mycket hög halt av hälsosamma omega-3-fettsyror (2,36 g/100 g) och kalium.

Filéerna är enhetliga i kvalitet och utseende. De kan användas på många sätt, antingen som hela filéer eller skurna i mindre portionsbitar, perfekta för bufféer.

## INGREDIENSER

Liten grönländsk hälleflundraryggfilé (**fisk**). Vatten (används som skyddande glaserings)

## SERVERING

Liten grönländsk hälleflundra är lätt att hantera i köket; den passar mycket bra till marinader och kryddor, är lätt att tillaga och blir aldrig torr, även om den råkar tillagas något för länge.

## TILLAGNING ANVISNING

Tillaga i ugn på låg värme, eller i stekpanna på medelhög värme

## UPPTINING ANVISNING

Tina upp i kylskåp vid högst 5 °C

## FÅNGSTMETOD

Trålar

## FÅNGSTZON

Nordvästatlanten (FAO 21)

Art	Reinhardtius hippoglossoides
Artikelnummer	121113515
Nettovikt inkl. glaserings	5500 g
Nettovikt exkl. glaserings	5000 g
Glaserings (%)	8 - 12
Hållbarhet (dagar)	720
Hållbarhet	Frost
MSC certifikatnummer	MSC-C-57420

## NÄRINGSVÄRDE

Energi	682 kJ / 164 kcal
Fett	12 g
- varav mättade fettsyror	2,4 g
Kolhydrater	0 g
- varav sockerarter	0 g
Protein	14 g
Salt	0,2 g

## ALLERGENER

Fisk

## KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,5
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	138
Bredd (mm)	300
Längd (mm)	400
GTIN	5740301169833

## PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	370,6
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1238
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	05740301169840

## SPRÅK PÅ ETIKETTEN

FR, DK, DE, CHN, IT, EN