

ROYAL GREENLAND

RØDSPÆTTEFILET, PANERET, FYLDT, MSC

120-160G, REJER & BROCCOLI, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

Fylde og panerede fileter har en sprød overflade med en cremet, fyldig midte af rødspættefilet og lækker fyld. Stykkerne kan sættes i ovnen direkte fra fryseren og giver en ensartet portionsanretning.

INGREDIENSER

Rødspættefilet (**fisk**) (46%), panering (33%): vand, mel (**hvede**), rapsolie, kartoffelstivelse, salt, peber, gær, sukker, gluten (**hvede**), sauce (21%): rejer (**krebsdyr**) (7%), vand, broccoli (3,8%), flødeost (ost (**mælk**), smør (**mælk**), vand, kvark (**mælk**), kærnemælkspulver (**mælk**), mælkeprotein (**mælk**), ris- og kartoffelstivelse, majsstivelse, mel (**hvede**), vegetabilsk bouillon (salt, krydderier, dextrose), salt, citronkoncentrat, hvid peber. Forstegt i rapsolie.

SERVERING

Rødspættens friske og let sødlige aroma passer godt til pikant tilbehør som f.eks. en sauce tartar. Rødspætten er en meget alsidig fisk, og de tynde fileter er velegnede til hurtig og nem tilberedning, der stadig bibeholder den naturlige smag.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: Ca. 20 minutter i en 200°C forvarmet ovn.

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Varenummer	161790000
Nettovægt	5000 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost
MSC certifikat nummer	MSC-C-50920

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	715 kJ / 171 kcal
Fedt	8,8 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,1 g
Kulhydrater	13 g
- heraf sukker	0,5 g
Protein	9,4 g
Salt	1,3 g

ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Krebsdyr, Fisk, Mælkeprodukter (inkl. Laktose)

KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,3
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	137
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740300905449

PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	96
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	12
Bruttovægt (kg)	540,9
Nettovægt (kg)	480
Højde (mm)	1791
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740300985687

SPROG PÅ ETIKET

ES, FR, IT, HU, DK, DE, NL, POR, EN, SE, FI