

ROYAL GREENLAND

ØSTERSØ FISKEFILETER

100-130G, 1/2 FILET, 70% FISK, 4,5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



ØSTERSØ fiskefileter er skrubber fanget i sæson hvor kvaliteten er bedst. De er friske, smagfulde og milde, med en lidt blødere og grovere tekstur end rødspætte. ØSTERSØ fiskefileter er fanget af mindre fiskefartøjer i Østersøen.

ØSTERSØ fiskefileter er særligt udviklet til professionelle foodservice-kunder og ser ud og smager som hjemmelavet. De er klassisk paneret med æg og grov hvederasp (70% fisk og kun 30% panering). Den grove hvederasp gør fileterne ekstra sprøde - en sprødhed der holder, og gør fileterne særligt godt egnede til take-away - stjerneskud, smørrebrød, fish 'n' chips o.lign.

Ved tilberedning skal fiskefileterne tilberedes direkte fra frost!

INGREDIENSER

Skrubbefileter (**fisk**) (Platichthys flesus) (70%); Panering (30%): vand, **hvedeml**, **æggehvider** (inkl. vand til rekonstituering), gær, sukker, **hvedegluten**, salt, hvid peber, surhedsregulator: citronsyre (E330).

*Enkelte ben kan forekomme.

SERVERING

Skrubben er en mager fisk med et naturligt højt indhold af B12- og B3-vitamin, selen og protein.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Pande: Ca. 3,5-4 min. på hver side ved middel varme, i rigeligt med olie. Friture: Steges ved 180°C i 1,5-2 min.

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Varenummer	152914000
Nettovægt	4500 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	656 kJ / 156 kcal
Fedt	4,3 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,3 g
Kulhydrater	9,3 g
- heraf sukker	1,8 g
Protein	19,4 g
Salt	0,83 g

ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Æg, Fisk

KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	4,9
Nettovægt (kg)	4,5
Højde (mm)	160
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740301189268

PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	80
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	10
Bruttovægt (kg)	518,2
Nettovægt (kg)	360
Højde (mm)	1754
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301189275

SPROG PÅ ETIKET

EN, DK, SE