

ROYAL GREENLAND

## DANSKE VESTERHAVS RØDSPÆTTER, PANERET, MSC

100-130G, 1/2 FILET, 70% FISK, 4,5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Danske VESTERHAVS rødspætter er fanget i sæson, hvor kvaliteten er bedst og fisken har en frisk, fyldig og rund smag med saftig konsistens. Danske VESTERHAVS rødspætter er fanget i Vesterhavet og landet i Hvide Sande, Thorsminde, Thyborøn, Hirtshals og Hanstholm.

Danske VESTERHAVS rødspætter er særligt udviklet til professionelle foodservice-kunder og ser ud og smager som hjemmelavet. De er klassisk paneret med æg og grov hvederasp (70% fisk og kun 30% panering), der giver en ekstra sprød panering. En sprødhed, der holder, og gør fileterne særligt godt egnede til mad ud af huset-serveringer – stjerneskud, smørrebrød o.lign.

Tilberedningen er superhurtig og skal ske direkte fra frost!

### INGREDIENSER

Rødspættefileter\* (**fisk**) (70 %); Panering (30 %): vand, **hvedemel**, **æggehvide** (inkl. vand til rekonstituering), gær, sukker, **hvedegluten**, salt, hvid peber, surhedsregulator: citronsyre (E330). \*Enkelte ben kan forekomme.

### SERVERING

Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

### TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Friture: 180°C i ca. 1½-2 min. Pande: Forvarmet pande (middel/hård varme) med olie og smør i ca. 3½-4 min.

### FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| Art                   | Pleuronectes platessa |
| Varenummer            | 152707130             |
| Nettovægt             | 4500 g                |
| Holdbarhed (dage)     | 540                   |
| Opbevaring            | Frost                 |
| MSC certifikat nummer | MSC-C-50920           |

#### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

|                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| Energi                    | 585 kJ / 139 kcal |
| Fedt                      | 2,4 g             |
| - heraf mættede fedtsyrer | 0,7 g             |
| Kulhydrater               | 13 g              |
| - heraf sukker            | 0,9 g             |
| Protein                   | 15 g              |
| Salt                      | 1,21 g            |

#### ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Æg, Fisk

#### KARTON

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Handelsenhed    | Ja            |
| Bruttovægt (kg) | 4,9           |
| Nettovægt (kg)  | 4,5           |
| Højde (mm)      | 160           |
| Bredde (mm)     | 299           |
| Længde (mm)     | 398           |
| EAN nummer      | 5740301183532 |

#### PALLE

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Kartoner pr. EUR 1/1 palle | 80            |
| Karton pr. pallelag        | 10            |
| Pallelag pr. palle         | 8             |
| Bruttovægt (kg)            | 417           |
| Nettovægt (kg)             | 360           |
| Højde (mm)                 | 1749          |
| Bredde (mm)                | 800           |
| Længde (mm)                | 1200          |
| EAN nummer                 | 5740301183549 |

#### SPROG PÅ ETIKET

EN, SE, DK