

ROYAL GREENLAND

RØDSPÆTTEFILET, CITRON/PERSILLE-PANERET

100-130G, 80% FISK, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

Den meuniérepåberede rødspætte har fået selskab af et strejf af citron og persille, som passer godt til det cremede, smagfulde kød.

INGREDIENSER

Rødspættefilet (**fisk**) (80%), panering (20%): mel (**hvede**), modificeret stivelse (**hvede**), vand, gluten (**hvede**), rapsolie, dextrose, salt, gær, hævemidler (E450, E500), persille (0,5%), citron aroma (0,1%). Forstegt i rapsolie.

SERVERING

Rødspættens friske og let sødlige aroma passer godt til pikant tilbehør som f.eks. en sauce tartar. Rødspætten er en meget alsidig fisk, og de tynde fileter er velegnede til hurtig og nem tilberedning, der stadig bibeholder den naturlige smag.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: 15 minutter i en 200°C forvarmet ovn.

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Varenummer	152504501
Nettovægt	5000 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	746 kJ / 178 kcal
Fedt	10 g
- heraf mættede fedtsyrer	0,9 g
Kulhydrater	7,6 g
- heraf sukker	0,1 g
Protein	14 g
Salt	0,65 g

ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk

KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,4
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	137
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740301109815

PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	96
Bruttovægt (kg)	540
Nettovægt (kg)	480
Højde (mm)	1789
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301109822

SPROG PÅ ETIKET

NL, DK, FR, EN