

ROYAL GREENLAND

## RØDSPÆTTEFILET DOBBELT, PANERET, MSC

130-160G, 60% FISK, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

Panerede rødspættefileter er en hurtig, smagfuld og let måde at tilberede og servere fisk på samt nemme at anvende som en del af en opskrift eller som en selvstændig ret på buffet. De kan sættes i ovnen direkte fra fryseren.

### INGREDIENSER

Rødspættefilet (**fisk**) (60%), panering (40%): vand, **hvedemel**, rapsolie, kartoffelstivelse, salt, gær, sukker, **hvedegluten**. Forstegt i rapsolie.

### SERVERING

Rødspættens friske og let sødlige aroma passer godt til pikant tilbehør som f.eks. en sauce tartar. Rødspætten er en meget alsidig fisk, og de tynde fileter er velegnede til hurtig og nem tilberedning, der stadig bibeholder den naturlige smag.

### TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: ca. 15 minutter i en 220°C forvarmet ovn.

### FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Varenummer	152255000
Nettovægt	5000 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost
MSC certifikat nummer	MSC-C-50920

#### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	908 kJ / 217 kcal
Fedt	12 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,2 g
Kulhydrater	15 g
- heraf sukker	2,6 g
Protein	11 g
Salt	0,18 g

#### ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk

#### KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,4
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	137
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740300914311

#### PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	96
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	12
Bruttovægt (kg)	540
Nettovægt (kg)	480
Højde (mm)	1789
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740300995693

#### SPROG PÅ ETIKET

FI, SE, DK, DE, EN