

ROYAL GREENLAND

SKRUBBEFILET, PANERET

130-160G, 54% FISK, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Skrubben har en mild smag med en delikat konsistens og er et billigere alternativ til den populære rødspætte. Skrubben er en mager fisk med et naturligt højt indhold af B12- og B3-vitamin, selen og protein.

Panerede skrubbefileter er en hurtig, smagfuld og let måde at tilberede og servere fisk på og de er nemme at anvende som en del af en opskrift eller som en selvstændig ret på en buffet. Bedste resultat hvis de tilberedes direkte fra frost.

INGREDIENSER

Skrubbefilet (**Fisk**) (Platichthys flesus) 54%. Panering (46%): Mel (**Hvede**), vand, rapsolie, kartoffelstivelse, salt, gær, sukker, hvedegluten (**Hvede**). Forstegt i rapsolie, enkelte ben kan forekomme.

SERVERING

Skrubbens milde og delikate aroma passer godt til pikant tilbehør. De tynde fileter er velegnet til hurtig tilberedning.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Varmluftsovn: Ca. 25 min. v. 225°C i forvarmet ovn.
Pande: Steges i smør eller margarine 5 min. på hver side. Friture: Ca. 7 minutter i forvarmet olie

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Varenummer	152225800
Nettovægt	5000 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	920 kJ / 220 kcal
Fedt	12 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,1 g
Kulhydrater	18 g
- heraf sukker	3,6 g
Protein	10 g
Salt	0,78 g

ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk

KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,3
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	137
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740301169734

PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	96
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	12
Bruttovægt (kg)	542
Nettovægt (kg)	480
Højde (mm)	1801
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301169741

SPROG PÅ ETIKET

FI, EN, DK, SE