

ROYAL GREENLAND  
RØGET GRL. HELLEFISKEFILET  
600-1000G, SKIVESKÅRET, U/SKIND, 10 SIDER, FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Hellefisk har en sød og smøragtig umamismag og en blød, lækker konsistens. Kødet er helt hvidt, og smagen er fuldt udviklet på grund af den langsomme vækst i de iskolde farvande i Nordatlanten og Arktis. Hellefisk har et højt naturligt indhold af de sunde omega-3 fedtsyrer (2,36 g/100 g) og kalium.

Hellefisk tager godt imod røgning og kan med fordel anvendes til kolde retter som f.eks. salater, appetitvækkere og buffet. Koldrøget hellefisk får en fast konsistens og en markant røget smag, som er et godt alternativ til traditionel koldrøget laks.

## INGREDIENSER

Hellefisk (**fisk**), salt, surhedsregulerende midler (E325, E262, E270).

## SERVERING

Den røgede filet har gavn af selskab fra en lækker syrlig smag og en sprød konsistens, som komplementerer det fyldige, røgede og bløde kød.

## TILBEREDNING

Klar til brug efter optøning

## OPTØNING

Optøs i køleskab ved højst 5 °C

## FANGSTUDSTYR

Trawl, Kroge og liner, Garn og lignende net

## FANGSTOMRÅDE

Det nordvestlige Atlanterhav (FAO 21)

Art	Reinhardtius hippoglossoides
Varenummer	121747013
Nettovægt	700 - 1200 g
Holdbarhed (dage)	360
Opbevaring	Frost

### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	736 kJ / 177 kcal
Fedt	13 g
- heraf mættede fedtsyrer	2,1 g
Kulhydrater	0 g
- heraf sukker	0 g
Protein	15 g
Salt	2,5 g

### ALLERGENER

Fisk

### KARTON

Enheder pr. karton	10
Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	10,7
Nettovægt (kg)	8
Højde (mm)	165
Bredde (mm)	390
Længde (mm)	590
EAN nummer	5740301073994

### ENHED

Bruttovægt (kg)	0,930
Nettovægt (kg)	0,800
Højde (mm)	40
Bredde (mm)	195
Længde (mm)	570
EAN nummer	268155

### PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	40
Karton pr. pallelag	4
Pallelag pr. palle	10
Bruttovægt (kg)	453
Nettovægt (kg)	320
Højde (mm)	1794
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301074007

### SPROG PÅ ETIKET

SE, DK