

ROYAL GREENLAND
HELLEFISKEFILET, UDEN SKIND, MSC
200-400G, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Hellefisk har en sød og smøragtig umamismag og en blød, lækker konsistens. Kødet er helt hvidt, og smagen er fuldt udviklet på grund af den langsomme vækst i de iskolde farvande i Nordatlanten og Arktis. Hellefisk har et højt naturligt indhold af de sunde omega-3 fedtsyrer (2,36 g/100 g) og kalium.

Fileterne har ensartet kvalitet og udseende. De kan anvendes alsidigt enten som hele fileter eller skåret i mindre portioner til buffet.

INGREDIENSER

Hellefisk filet (**Fisk**). Vand (beskyttende glaserings)

SERVERING

Hellefisk er let at arbejde med i køkkenet. Den tager godt imod smag fra marinader og krydderier, den er nem at tilberede og bliver aldrig tør, selvom den får lidt for lang tid.

TILBEREDNING

Tilberedes i ovn ved svag varme eller steges med let panering på stegepande ved moderat varme

OPTØNING

Optøs i køleskab ved højst 5 °C

FANGSTUDSTYR

Trawl

FANGSTOMRÅDE

Det nordvestlige Atlanterhav (FAO 21)

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Art | Reinhardtius hippoglossoides |
| Varenummer | 121135251 |
| Nettovægt inkl. glaserings | 5500 g |
| Nettovægt ekskl. glaserings | 5000 g |
| Glaserings (%) | 8 - 12 |
| Holdbarhed (dage) | 720 |
| Opbevaring | Frost |
| MSC certifikat nummer | MSC-C-57420 |

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Energi | 682 kJ / 164 kcal |
| Fedt | 12 g |
| - heraf mættede fedtsyrer | 2,4 g |
| Kulhydrater | 0 g |
| - heraf sukker | 0 g |
| Protein | 14 g |
| Salt | 0,2 g |

ALLERGENER

Fisk

KARTON

| | |
|-----------------|---------------|
| Handelsenhed | Ja |
| Bruttovægt (kg) | 5,5 |
| Nettovægt (kg) | 5 |
| Højde (mm) | 138 |
| Bredde (mm) | 300 |
| Længde (mm) | 400 |
| EAN nummer | 5740301145066 |

PALLE

| | |
|----------------------------|---------------|
| Kartoner pr. EUR 1/1 palle | 96 |
| Karton pr. pallelag | 8 |
| Pallelag pr. palle | 12 |
| Bruttovægt (kg) | 553 |
| Nettovægt (kg) | 480 |
| Højde (mm) | 1806 |
| Bredde (mm) | 800 |
| Længde (mm) | 1200 |
| EAN nummer | 5740301145073 |

SPROG PÅ ETIKET

FR, EN, DE, DK, IT