

ROYAL GREENLAND

## HELLEFISKEFILET, INTERLEAVED,U/SKIND, MSC

200-400G, 2 X 15 LBS (2 X 6,804 KG), FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Hellefisk har en sød og smøragtig umamismag og en blød, lækker konsistens. Kødet er helt hvidt, og smagen er fuldt udviklet på grund af den langsomme vækst i de iskolde farvande i Nordatlanten og Arktis. Hellefisk har et højt naturligt indhold af de sunde omega-3 fedtsyrer (2,36 g/100 g) og kalium.

Fileterne har ensartet kvalitet og udseende. De kan anvendes alsidigt enten som hele fileter eller skåret i mindre portioner til buffet.

### INGREDIENSER

Hellefisk filet (**Fisk**).

### SERVERING

Hellefisk er let at arbejde med i køkkenet. Den tager godt imod smag fra marinader og krydderier, den er nem at tilberede og bliver aldrig tør, selvom den får lidt for lang tid.

### TILBEREDNING

Tilberedes i ovn ved svag varme eller steges med let panering på stegepande ved moderat varme

### OPTØNING

Optøs i køleskab ved højst 5 °C

### FANGSTUDSTYR

Trawl

### FANGSTOMRÅDE

Det nordvestlige Atlanterhav (FAO 21)

Art	Reinhardtius hippoglossoides
Varenummer	121135201
Holdbarhed (dage)	720
Opbevaring	Frost
MSC certifikat nummer	MSC-C-57420

#### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	682 kJ / 164 kcal
Fedt	12 g
- heraf mættede fedtsyrer	2,4 g
Kulhydrater	0 g
- heraf sukker	0 g
Protein	14 g
Salt	0,2 g

#### ALLERGENER

Fisk

#### KARTON

Enheder pr. karton	2
Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	14,2
Nettovægt (kg)	13,6
Højde (mm)	125
Bredde (mm)	260
Længde (mm)	490
EAN nummer	5740301144991

#### ENHED

Bruttovægt (kg)	7,071
Nettovægt (kg)	6,804
Højde (mm)	60
Bredde (mm)	250
Længde (mm)	480
EAN nummer	5740301144984

#### PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	87
Bruttovægt (kg)	1263,2
Nettovægt (kg)	1183,9
Højde (mm)	1775
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301145004

#### SPROG PÅ ETIKET

FR, ES, NL, FI, DK, IT, DE, EN