

ROYAL GREENLAND

## SEJ, SPRÖDPANERAD, MSC

78G, 65% FISK, FÖRSTEXT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Sej fångas i Nordatlantens iskalla, rena vatten, där den långsamt utvecklar sin milda och något söta smak med mycket umami. Köttet är benvitt till rosa och har en fast och saftig konsistens som blir vackert snö vitt och köttet delas i stora, fina lameller när det tillagas. Sej har ett naturligt högt innehåll av protein och jod.

Panerad sej har en knaprig yta som delikat kontrast till det saftiga fiskköttet. Fisken passar bra att servera i portionsbitar tack vare den enhetliga storleken.

### INGREDIENSER

Sej (**fisk**) (65%), panering (35%): mjöl (**vete**), vatten, rapsolja, potatisstärkelse, salt, jäst, naturliga smakämnen. Förstekt i rapsolja.

### SERVERING

Sej är ett bra alternativ till torsk som är lätt att arbeta med och att tillaga. Produkterna är väl lämpade för snabb och enkel matlagning och passar med samtliga smaker samt en skvätt citron.

### TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: Ca. 15 min. på 200°C i förvärmad ugn.

### UPPTNING ANVISNING

### FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Pollachius virens
Artikelnummer	153044100
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-50920

### NÄRINGSVÄRDE

Energi	761 kJ / 182 kcal
Fett	8 g
- varav mättade fettsyror	0,6 g
Kolhydrater	13,4 g
- varav sockerarter	1,7 g
Protein	13,4 g
Salt	0,64 g

### ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

### KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,3
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301115670

### PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	369
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1150
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301115687

### SPRÅK PÅ ETIKETTEN

EN, SE, DK, FI