

ROYAL GREENLAND  
RÖDSPÄTTAFILÉ DUBBEL, PANERAD, MSC  
100-130G, 60% FISK, FÖRSTÉKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige  
Hyllie Stationstorg 31  
215 32 Malmö  
Sverige  
Tel. +46 040-237880  
[www.royalgreenland.com/se/](http://www.royalgreenland.com/se/)



Rödspätta är känd för det mycket smakrika och vita köttet som har en nästan krämig konsistens. Den är fettsnål, innehåller mycket protein och är en utmärkt källa till B12-vitamin och selen.

Panerade rödspättafiléer är ett snabbt, gott och enkelt sätt att tillaga och servera fisk. De är mycket lättanvända som del av en rätt eller som individuella inslag på en buffé. De kan tillagas i ugn direkt från frysen.

### INGREDIENSER

Rödspättafilé (**fisk**) (60%), panering (40%): vatten, vetemjöl (**vete**), rapsolja, potatisstärkelse, salt, jäst, socker, vetegluten (**vete**). Förstekt i rapsolja.

### SERVERING

Rödspättans fräscha och något söta smak passar utmärkt till salta smaker. Den är mycket mångsidig och de tunna filéerna passar perfekt för snabb och enkel tillagning samtidigt som de behåller sin naturliga smak.

### TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: Ca. 12 min. på 220°C i förvärmad ugn.

### FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Artikelnummer	152761000
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst
MSC certifikatnummer	MSC-C-50920

### NÄRINGSVÄRDE

Energi	864 kJ / 207 kcal
Fett	11 g
- varav mättade fettsyror	1,3 g
Kolhydrater	16 g
- varav sockerarter	3,2 g
Protein	11 g
Salt	0,97 g

### ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

### KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,4
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301002055

### PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	368
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1246
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301071426

### SPRÅK PÅ ETIKETTEN

SE, DK, IT, EN, FI, DE