

ROYAL GREENLAND

RÖDSPÄTTAFILÉ, GLUTENFRI, PANERAD, MSC

100-130G, 60% FISK, FÖRSTÉKT, 2 X 2,5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Rödspätta är känd för det mycket smakrika och vita köttet som har en nästan krämig konsistens. Den är fettsnål, innehåller mycket protein och är en utmärkt källa till B12-vitamin och selen.

Den utsökta glutenfria paneringen är baserad på kikärtsmjöl och majs mjöl – nyttiga och hälsosamma alternativ till vete. Produkterna innehåller inte heller ägg eller mjölk, vilket gör dem till ett bra val för personer med överkänslighet och allergier.

INGREDIENSER

Rödspättafileer utan mörkt skinn (**fisk**) 60% , glutenfri panering 40%: mjöl (ris), vatten, mjöl (majs) rapsolja, mjöl (kikärter), mjöl (bovete), majs- och potatisstärkelse, salt, peppar, dextros (majs), paprikaextrakt. Förstekt i rapsolja.

SERVERING

Rödspättans fräscha och något söta smak passar utmärkt till salta smaker. Den är mycket mångsidig och de tunna filéerna passar perfekt för snabb och enkel tillagning samtidigt som de behåller sin naturliga smak.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Ugn: Ca. 12 min. på 220°C i förvärmad ugn.

FÅNGSTMETOD

Trålar

FÅNGSTZON

Nordöstatlantén (FAO 27)

| | |
|----------------------|-----------------------|
| Art | Pleuronectes platessa |
| Artikelnummer | 152555005 |
| Nettovikt | 2500 g |
| Hållbarhet (dagar) | 540 |
| Hållbarhet | Fryst |
| MSC certifikatnummer | MSC-C-50920 |

NÄRINGSVÄRDE

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Energi | 809 kJ / 193 kcal |
| Fett | 8,9 g |
| - varav mättade fettsyror | 0,7 g |
| Kolhydrater | 16 g |
| - varav sockerarter | 0,3 g |
| Protein | 11 g |
| Salt | 0,79 g |

ALLERGENER

Fisk

KARTONG

| | |
|-------------------|---------------|
| Antal per kartong | 2 |
| Försäljningsenhet | Ja |
| Bruttovikt (kg) | 5,3 |
| Nettovikt (kg) | 5 |
| Höjd (mm) | 164 |
| Bredd (mm) | 263 |
| Längd (mm) | 397 |
| GTIN | 5740301126591 |

ENHET

| | |
|-----------------|---------------|
| Bruttovikt (kg) | 2,525 |
| Nettovikt (kg) | 2,500 |
| Höjd (mm) | 50 |
| Bredd (mm) | 320 |
| Längd (mm) | 480 |
| GTIN | 5740301126584 |

PALL

| | |
|--------------------------|---------------|
| Kartong per EUR 1/1 pall | 54 |
| Kartong per lav | 9 |
| Lav per pall | 6 |
| Bruttovikt (kg) | 313 |
| Nettovikt (kg) | 270 |
| Höjd (mm) | 1134 |
| Bredd (mm) | 800 |
| Längd (mm) | 1200 |
| GTIN | 5740301126607 |

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

SE, IT, DE, FI, FR, EN, DK