

ROYAL GREENLAND

FLUNDRAFILÉ DUBBEL, PANERAD

140-170G, 60% FISK, FÖRSTÉKT, 5 KG, FRYST

Royal Greenland Sverige
Hyllie Stationstorg 31
215 32 Malmö
Sverige
Tel. +46 040-237880
www.royalgreenland.com/se/



Flundra har en mild smak och bra konsistens och är ett kostnadseffektivt alternativ till den populära rödspättan. Flundra är en mager fisk med en naturligt hög halt av B12- och B3-vitamin, selen och protein.

Panerade flundrafiléer är ett snabbt, gott och enkelt sätt att tillaga och servera fisk. De är mycket lätthanvända som del av en rätt eller som individuella inslag på en buffé. Efter stekning kan filéerna serveras varma eller kalla.

INGREDIENSER

Flundrafilé (**fisk**) (60%) med vit skinn, panering (40%): vatten, mjöl (**vete**), rapsolja, potatisstärkelse, salt, jäst, socker, vetegluten (**vete**). Förstekt i rapsolja.

SERVERING

Flundrans milda och delikata smak passar utmärkt till aromatiska smaker. De tunna filéerna är väl lämpade för snabb matlagning.

TILLAGNING ANVISNING

Tillaga fryst. Varmluftsgn: Ca. 15 min. på 220°C i förvärmad ugn.

FÅNGSTZON

Nordöstatlanten (FAO 27)

Art	Platichthys flesus
Artikelnummer	152225500
Nettovikt	5000 g
Hållbarhet (dagar)	540
Hållbarhet	Fryst

NÄRINGSVÄRDE

Energi	865 kJ / 207 kcal
Fett	11 g
- varav mättade fettsyror	0,2 g
Kolhydrater	16 g
- varav sockerarter	3,2 g
Protein	11 g
Salt	0,32 g

ALLERGENER

Spannmål som innehåller gluten, Fisk

KARTONG

Försäljningsenhet	Ja
Bruttovikt (kg)	5,3
Nettovikt (kg)	5
Höjd (mm)	137
Bredd (mm)	299
Längd (mm)	398
GTIN	5740301101451

PALL

Kartong per EUR 1/1 pall	64
Kartong per lav	8
Lav per pall	8
Bruttovikt (kg)	367
Nettovikt (kg)	320
Höjd (mm)	1222
Bredd (mm)	800
Längd (mm)	1200
GTIN	5740301101468

SPRÅK PÅ ETIKETTEN

SE, FI, DK, EN