

ROYAL GREENLAND

## SEJKREBINET M. PORRE/GULEROD, PANERET

125-155G, 41% FISK, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Sej bliver fanget i de iskolde og rene farvande i Nordatlanten, hvor de langsomt udvikler deres milde og let sødlige smag med masser af umami. Den har offwhite til lyserødt kød med en fast og saftig konsistens, der bliver smukt snehvid med dejlige, store flager, når den bliver tilberedt. Sej har et naturligt højt indhold af protein og jod.

Den fyldte sej med porre og gulerod kan sættes i ovnen direkte fra fryseren og er ideel til buffeter.

### INGREDIENSER

Sej (**Fisk**) (41%), sejkød (**Fisk**) (39%), modificeret majsstivelse; panering (33%): mel (**hvede**), vand, rapsolie, kartoffelstivelse, salt, sukker, gluten (**hvede**), gær, hvid peber, sauce (26%): porre (7%), vand, gulerod (5%), modificeret majsstivelse, smelteost (ost (**mælk**), vand, smør (**mælk**), mælkepulver (**mælk**), fortykningsmiddel: gelatine fra svin; grønt-sagsfibre, smeltesalt (E452(i), E339, E331, E407)); vallepulver (**mælk**), salt, mel (**hvede**), fløde (**mælk**), boullion (salt, krydderier, glukose); løgpulver, hvid peber. Forstegt i rapsolie.

### SERVERING

Sej er let at arbejde med og nemt at tilberede, hvilket gør det til et godt alternativ til torsk. Produkterne er velegnede til nem og hurtig tilberedning og passer godt sammen med krydret, saltet tilbehør og lidt syre fra f.eks. citron.

### TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: Ca. 20 minutter i en 200°C forvarmet ovn.

### FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pollachius virens
Varenummer	161361000
Nettovægt	5000 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost

#### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	802 kJ / 191 kcal
Fedt	8,3 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,7 g
Kulhydrater	21 g
- heraf sukker	3,5 g
Protein	8 g
Salt	0,93 g

#### ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk, Mælkeprodukter (inkl. Laktose)

#### KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,3
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	137
Bredde (mm)	299
Længde (mm)	398
EAN nummer	5740300906415

#### PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	96
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	12
Bruttovægt (kg)	541,9
Nettovægt (kg)	480
Højde (mm)	1798
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740300996294

#### SPROG PÅ ETIKET

FI, SE, DK, EN