

ROYAL GREENLAND  
SEJ, SPRØDBAGT, MSC  
50G, 65% FISK, FORSTEGT, 4,5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark  
Hellebarden 7  
9230 Svenstrup  
Tel. +45 98154400  
[www.royalgreenland.com/da/](http://www.royalgreenland.com/da/)



Sej bliver fanget i de iskolde og rene farvande i Nordatlanten, hvor de langsomt udvikler deres milde og let sødlige smag med masser af umami. Den har offwhite til lyserødt kød med en fast og saftig konsistens, der bliver smukt snehvid med dejlige, store flager, når den bliver tilberedt. Sej har et naturligt højt indhold af protein og jod.

Paneret sej har en sprød og knasende overflade, som passer godt til det saftige og smagfulde kød inde. Den er ideel til portionsanretning og buffeter på grund af den ensartede størrelse.

### INGREDIENSER

Sej (**fisk**) ( 65%), panering (35%): mel (**hvede**), vand, rapsolie, kartoffelstivelse, salt, gær, naturlige smagsstoffer. Forstegt i rapsolie.

### SERVERING

Sej er let at arbejde med og nemt at tilberede, hvilket gør det til et godt alternativ til torsk. Produkterne er velegnede til nem og hurtig tilberedning og passer godt sammen med krydret, saltet tilbehør og lidt syre fra f.eks. citron.

### TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: Ca. 10-12 minutter i en 220°C forvarmet ovn.

### FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pollachius virens
Varenummer	153044050
Nettovægt	4500 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost
MSC certifikat nummer	MSC-C-50920

#### NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	796 kJ / 190 kcal
Fedt	8,2 g
- heraf mættede fedtsyrer	0,6 g
Kulhydrater	15 g
- heraf sukker	1,5 g
Protein	13 g
Salt	1,1 g

#### ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk

#### KARTON

Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	4,8
Nettovægt (kg)	4,5
Højde (mm)	114
Bredde (mm)	300
Længde (mm)	385
EAN nummer	5740301115397

#### PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	120
Karton pr. pallelag	8
Pallelag pr. palle	15
Bruttovægt (kg)	602,2
Nettovægt (kg)	540
Højde (mm)	1879
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301115403

#### SPROG PÅ ETIKET

FR, FI, SE, DK, EN