

ROYAL GREENLAND

RØDSPÆTTEFILET DOBBELT, PANERET, MSC

100-130G, 60% FISK, FORSTEGT, 5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

Panerede rødspættefileter er en hurtig, smagfuld og let måde at tilberede og servere fisk på samt nemme at anvende som en del af en opskrift eller som en selvstændig ret på buffet. De kan sættes i ovnen direkte fra fryseren.

INGREDIENSER

Rødspættefilet (**fisk**) (60%), panering (40%): vand, mel (**hvede**), rapsolie, kartoffelstivelse, salt, gær, sukker, gluten (**hvede**). Forstegt i rapsolie.

SERVERING

Rødspættens friske og let sødlige aroma passer godt til pikant tilbehør som f.eks. en sauce tartar. Rødspætten er en meget alsidig fisk, og de tynde fileter er velegnede til hurtig og nem tilberedning, der stadig bibeholder den naturlige smag.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: Ca. 12 minutter i en 220°C forvarmet ovn.

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Art | Pleuronectes platessa |
| Varenummer | 152761000 |
| Nettovægt | 5000 g |
| Holdbarhed (dage) | 540 |
| Opbevaring | Frost |
| MSC certifikat nummer | MSC-C-50920 |

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Energi | 864 kJ / 207 kcal |
| Fedt | 11 g |
| - heraf mættede fedtsyrer | 1,3 g |
| Kulhydrater | 16 g |
| - heraf sukker | 3,2 g |
| Protein | 11 g |
| Salt | 0,97 g |

ALLERGENER

Glutenholdige kornprodukter, Fisk

KARTON

| | |
|-----------------|---------------|
| Handelsenhed | Ja |
| Bruttovægt (kg) | 5,4 |
| Nettovægt (kg) | 5 |
| Højde (mm) | 137 |
| Bredde (mm) | 299 |
| Længde (mm) | 398 |
| EAN nummer | 5740301002055 |

PALLE

| | |
|----------------------------|---------------|
| Kartoner pr. EUR 1/1 palle | 96 |
| Karton pr. pallelag | 8 |
| Pallelag pr. palle | 12 |
| Bruttovægt (kg) | 540 |
| Nettovægt (kg) | 480 |
| Højde (mm) | 1789 |
| Bredde (mm) | 800 |
| Længde (mm) | 1200 |
| EAN nummer | 5740301071426 |

SPROG PÅ ETIKET

SE, DK, IT, EN, FI, DE