

ROYAL GREENLAND

RØDSPÆTTEFILET, GLUTENFRI PANERING, MSC

100-130G, 60% FISK, FORSTEGT, 2 X 2,5 KG, FROST

Royal Greenland, Denmark
Hellebarden 7
9230 Svenstrup
Tel. +45 98154400
www.royalgreenland.com/da/



Rødspætte er kendt for sit meget smagfulde, hvide kød med en næsten cremet konsistens. Den er fedtfattig, proteinrig og en god kilde til B12-vitaminer og selen.

Den lækre glutenfri panering består af ris- og kikærtemel samt majs mel, som alle er sunde alternativer til hvede. Desuden indeholder produkterne ikke æg eller mælk, hvilket gør dem egnede til flere former for intolerans og allergi.

INGREDIENSER

Rødspættefileter uden mørkt skind (**fisk**) 60%, glutenfri panering 40%: mel (ris), vand, mel (majs), rapsolie, mel (kikærter), mel (boghvede), majs- og kartoffelstivelse, salt, peber, dextrose (majs), paprikaekstrakt. Forstegt i rapsolie.

SERVERING

Rødspættens friske og let sødlige aroma passer godt til pikant tilbehør som f.eks. en sauce tartar. Rødspætten er en meget alsidig fisk, og de tynde fileter er velegnede til hurtig og nem tilberedning, der stadig bibeholder den naturlige smag.

TILBEREDNING

Tilberedes direkte fra frost. Ovn: Ca. 12 minutter i en 220°C forvarmet ovn.

FANGSTUDSTYR

Trawl

FANGSTOMRÅDE

Det nordøstlige Atlanterhav (FAO 27)

Art	Pleuronectes platessa
Varenummer	152555005
Nettovægt	2500 g
Holdbarhed (dage)	540
Opbevaring	Frost
MSC certifikat nummer	MSC-C-50920

NÆRINGSVÆRDIER PR. 100G:

Energi	809 kJ / 193 kcal
Fedt	8,9 g
- heraf mættede fedtsyrer	0,7 g
Kulhydrater	16 g
- heraf sukker	0,3 g
Protein	11 g
Salt	0,79 g

ALLERGENER

Fisk

KARTON

Enheder pr. karton	2
Handelsenhed	Ja
Bruttovægt (kg)	5,3
Nettovægt (kg)	5
Højde (mm)	164
Bredde (mm)	263
Længde (mm)	397
EAN nummer	5740301126591

ENHED

Bruttovægt (kg)	2,525
Nettovægt (kg)	2,500
Højde (mm)	50
Bredde (mm)	320
Længde (mm)	480
EAN nummer	5740301126584

PALLE

Kartoner pr. EUR 1/1 palle	90
Karton pr. pallelag	9
Pallelag pr. palle	10
Bruttovægt (kg)	504,7
Nettovægt (kg)	450
Højde (mm)	1785
Bredde (mm)	800
Længde (mm)	1200
EAN nummer	5740301126607

SPROG PÅ ETIKET

SE, IT, DE, FI, FR, EN, DK